

Paisatge Natural

Itinerari que permet trepitjar i contemplar la singularitat geològica dels conglomerats de Montsant representada per cingles, balmes, coves i tormos. Entre brolles amb pins i fragments d'alzinars i rouredes, observem una gran quantitat de marges de pedra seca, símbols del paisatge més agrícola del massís. El conreu més estès és l'olivera que ens ofereix un oli d'altíssima qualitat. **Serra dels Solans [4.2]:** Enciglerada pel costat de Cabacés mentre davalla suament fins el riu Montsant en el vessant oposat. **Coves Altes [4.4]:** Tres balmes, on podem observar com els estrats de conglomerat descansen uns sobre els altres entre capes d'altres materials.

Patrimoni Cultural

Cabacés és troba a 358m d'alçada, sobre un petit turó entre els barrancs de les Comes i de Montsant. D'origen medieval, les seves terres formaven part de la Baronia de Cabacés. **Església Parroquial:** Dedicada a la Nativitat de la Mare de Déu, conserva un interessant retaule gòtic del s.XIV. **Museu Municipal:** On s'exposen obres de Miquel Montaguó Borja i reproduccions de "El Greco." **Ermita de Sant Joan [4.1]:** Edifici barroc del segle XVIII. Conté mosaics de rajoles amb escenes bíbliques. **Cabana de Peret Bassetes [4.3]:** Construcció circular de pedra seca. **La Covassa [4.5]:** És una balma amb una edificació dins. **Ermita de La Foia [4.6]:** Les Foies és un redós amb parets de pedra que la tradició lliga amb cultes prehistòrics. Anomenada també, de les Neus, en record de la muller d'Alfons de Borbó que la visità el 1873. Sota seu hi ha una font, base de l'antic sistema de reg i sèquies del poble. Al jub de Sant Roc cisterna tallada a la roca, recuperada recentment, que s'observa en el coll que es troba abans d'arribar a l'**Ermita de Sant Roc [4.7]:** Construïda el 1594 aprofitant la paret d'una balma, el seu interior pertany al gòtic tardà.



Guineu. "Vulpes vulpes". Josep Genet.



ITINERARI 4 CABACÉS

Serra dels Solans
Barranc Tancat
Mare de Déu de la Foia
Ermita de Sant Roc

Iniciativa Parc Natural del Montsant. Aportació de continguts: Casa d'Oficis Senders de Montsant i Carrasca. Redacció, coordinació i control: Pedrenca Pedagogia Ambiental.



PATRONAT DE TURISME
DE LA DIPUTACIÓ DE TARRAGONA



Parc Natural
de la Serra
del Montsant



Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge

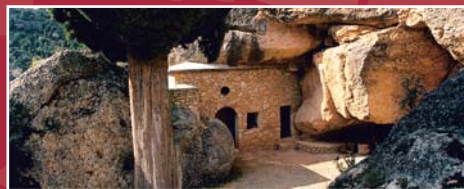
Recorregut pel vessant occidental de la Serra de Montsant aconsellat per a persones que volen gaudir del patrimoni històric i espiritual dins d'un entorn natural privilegiat. L'itinerari passa successivament per tres de les nou ermites que es troben a l'interior del Parc Natural de la Serra del Montsant. Tant el tram ascendent, al començament una mica dur, com la baixada són força accessibles per tot tipus d'aficionats a l'excursionisme i no presenten massa dificultat. Cal seguir les indicacions del Sender de la Serra de les Pinedes-Coves Altes i després seguir el Sender de les Ermites que estan senyalitzats amb pals de fusta de Turisme de Catalunya. Aquesta excursió es pot considerar una matinal si es pren el temps suficient, però és recomanable fer una parada per dinar aprofitant el condicionament amb barbacoes i taules de l'ermita de la Foia. Això sí, hem de preveure que caldrà baixar la brossa, ja que no hi ha servei de recollida de deixalles. És un recorregut adequat per fer-lo a qualsevol època de l'any. Els dies de més insolació en arribar a la Foia podrem refrescar-nos i apavagar la set.

Descripció tècnica

DISTÀNCIA TOTAL:
8,8 km

TEMPS TOTAL:
2 h 40 min sense comptar les aturades.

GRAU DE DIFICULTAT:
MITJÀ (no apte per a nens petits).



Sant Roc. Richard Martin.

Descripció de la ruta

Sortim de l'aparcament situat a l'entrada del poble. Pugem pel carrer Major fins arribar davant de l'**ermita de Sant Joan [4.1]**. Agafem el camí de l'esquerra. Trobem la Canal i els antics rentadors. Seguim el camí en la mateixa direcció. Deixem a l'esquerra un camí cimentat que baixa fins l'Aubereda. Al cap d'una mica trobem un pal indicador, allí mateix agafem el camí que surt a l'esquerra. Després de passar el pont d'en Solà, trobem un altre pal que ens indica el camí que hem de seguir. Passem pel costar d'una olivera i agafem un antic camí empedrat que comença a pujar dret. Cal seguir les fites i passar un altre indicador fins arribar dalt de tot de la **serra dels Solans [4.2]** per la seva part esquerra. Hem de continuar pujant suauement per la carena. El camí planeja, al cap d'una mica trobem la **cabana de Peret Bassetes [4.3]**. D'aquest sender surten diferents corriols que porten a les balmes que ha format l'erosió en els cingles, per exemple les **Coves Altes [4.4]**, trobar-les requereix atenció. Seguim sempre per la carena fins arribar a una pista. Un pal ens indica la direcció a seguir, cal anar a la dreta. Al cap de poc travessem el barranc tancat. Seguim per la pista, en aquest tram podem contemplar diversos fenòmens geològics a les parets dels Solans. En trobar el senyal agafem el camí que puja a la Foia. Al cap d'una mica, veurem al fons del barranc la **Covassa [4.5]**. Sortim de l'**ermita de la Foia [4.6]** per la pista que primer puja un collet i després passa pel costat de camps d'olivers fins arribar a una cruïlla. Agafem el camí de la dreta que ens porta a l'**ermita de Sant Roc [4.7]**. Travessem l'ermita pel passadís cobert de la dreta per agafar el sender de la sèquia. El sender es converteix en pista i finalment entra al poble pel darrera de l'ermita de Sant Joan.



Mare de Déu de la Foia. Richard Martin.

