



**E1- Roble de la Rasa:** exemplar vell de roure valencià. A tocar hi ha unes tombes antropomòrfiques.

**E2- Roureda d'Albarca:** és la roureda de roure valencià més gran del Parc.

**E3- Ermita de la Mare de Déu de Montsant:** és l'ermita que es troba a més altitud dins del Parc. Té el seu origen en les construccions eremitiques del segle XII.

**E18- Observatori de l'Ebre:** va esdevenir un punt clau durant la Batalla de l'Ebre (any 1938). Amb bones condicions meteorològiques, des d'aquí es poden veure fins a set províncies.

**E19- Pont Vell de Cabacés:** pont medieval, antiga via de comunicació, per on es creua el riu Montsant.



**E20 i E21- Ermites de la Foia i de Sant Roc:** l'ermita de la Foia (E20) deu el seu nom a la seva peculiar ubicació, en una fondalada on hi abunda l'aigua. L'ermita de Sant Roc (E21) està construïda aprofitant una balma.

**E22- Barranc Tancat:** espectacular barranc enmarcat per grans cingles i amb coves d'interès.

**E23- Cova de Santa Llúcia:** gran balma i indret de devoció popular. Durant la Batalla de l'Ebre (any 1938) va ser habilitada com a hospital de campanya de les tropes republicanes.



**E24- Moli d'Oli de Margalef:** Punt d'informació del Parc i Centre d'Interpretació de l'Oli i de les Economies Productives de Montsant.

**E25- Cova del Ximet:** formació geològica d'interès d'on brolla aigua.

**E26 i E27- Barranc i ermita de Sant Salvador:** barranc (E26) agraït amb exemplars de boixos de gran magnitud. L'ermita de Sant Roc (E27) fou anteriorment un antic eremitori.

**E28- Pantà de Margalef:** dels indrets més fotografiats i visitats del Parc, per la multitud de barrancs que hi conflueixen.

**E29 i E30- Pont Natural i els Ventadors:** el Pont Natural (E29) i els Ventadors (E30) són dues espectaculars formacions geològiques de gran interès.

**E31- Toll de l'Ou:** punt emblemàtic de la serra de Montsant i del barranc dels Pèligs.

**E32- Fontalba:** font d'interès on, en època d'aiguats, brolla força aigua.

**E33- Ermita de Sant Antoni i Santa Bàrbara:** d'especial devoció per a la gent d'Ulldemolins i on trobem uns xiprers de gran magnitud.

**E34- Ermita de Santa Magdalena:** coneguda com la "catedral del Montsant". Amb valuosos pintures renaixentistes a la cripta.

**E35 i E36- Congost i ermita de Sant Bartomeu de Fraguaeriu:** congost espectacular (E35) per les formes de les seves roques. L'ermita (E36) és romànica i només és accessible a peu.

**E37- Mirador de les Crestes de la Llana:** des d'aquí es poden observar els estrats del Montsant i els seus plegaments, en especial, el congost de Fraguaeriu.

**E1- Roble de la Rasa:** ejemplar viejo de roble valenciano. Cerca hay unas tumbas antropomórficas.

**E2- Robledal de Albarca:** es el robledal de roble valenciano más grande del Parque.

**E3- Ermita de la Mare de Déu de Montsant:** es la ermita que se encuentra a mayor altitud dentro del Parque. Tiene su origen en las construcciones eremiticas del siglo XII.

**E4- Roca Corbatera (1.163 m):** es la cumbre más alta de la sierra.

**E5- Ermita de Sant Joan del Codolar:** esta ermita debe su nombre a los grandes guijaros ("còdols") que la rodean.



**E6- Mas de Sant Blai:** antiguo monasterio cisterciense de Bonrepòs, que en el siglo XV pasó a la orden cartujana.

**E7- Balcó del Priorat:** es un pequeño resalte del risco con magníficas vistas del Priorat.

**E8- Clot del Cirer:** depresión de forma circular de gran interés geomorfológico.

**E9- Racó del Teix:** lugar hundido donde hay un árbol milenario declarado monumental, el Teix de la Cova.

**E10- La Pietat:** casa de reposo y oratorio de los monjes cartujos, donde hay árboles de interés.

**E11- Cartuja de Ecaladei:** primera cartuja de la península Ibérica, habitada desde 1163 hasta la desamortización de Mendizábal en 1835, declarada Monumento Nacional.



**E12- Font Vella:** área recreativa ubicada en la antigua fuente del pueblo de la Vilella Alta.

**E13- Els Roguerets:** formación rocosa de arenisca roja.



**E14- Racó dels Montalts:** itinerario de interpretación de la arquitectura de la piedra seca (barracas, aljibes, corrales, márgenes...).

**E15- Puente de Cavaloca:** puente medieval en un camino tradicional que atraviesa el barranco homónimo.

**E16- Punta del Guixar:** lugar desde donde podemos disfrutar de excelentes vistas del valle del río Montsant.

**E17- Ermita de Sant Pau:** ermita de estilo renacentista que está situada sobre una mole caliza.

**E18- Observatorio del Ebro:** se convirtió en un punto clave durante la Batalla del Ebro (1938). Con buenas condiciones meteorológicas, desde aquí se pueden ver hasta siete provincias.

**E19- Puente Viejo de Cabacés:** puente medieval, antigua vía de comunicación, que atraviesa el río Montsant.



**E20 y E21- Ermitas de la Foia y de Sant Roc:** la ermita de la Foia (E20) debe su nombre a su peculiar ubicación, en una hondanada donde abunda el agua. La ermita de Sant Roc (E21) está construida aprovechando una cueva.

**E22- Barranco Tancat:** espectacular barranco enmarcado por grandes riscos y con cuevas de interés.

**E23- Cueva de Santa Llúcia:** cavidad rocosa y lugar de devoción popular. Durante la Batalla del Ebro (1938) fue habilitada como hospital de campaña de las tropas republicanas.

**E24- Molino de Aceite de Margalef:** Punto de información del Parque y Centro de Interpretación del Aceite y de las Economías Productivas de Montsant.

**E25- Cueva del Ximet:** formación geológica de interés de donde mana agua.

**E26 y E27- Barranco y ermita de Sant Salvador:** barranco (E26) agraït com exemplars de bojes de gran magnitud. La ermita de Sant Roc (E27) fue anteriormente un antiguo eremitorio.

**E28- Pantano de Margalef:** uno de los lugares más fotografiados y visitados del Parque, por la multitud de barrancos que confluyen aquí.

**E29 y E30- Pont Natural y Els Ventadors:** el Pont Natural (E29) y Els Ventadors (E30) son dos espectaculares formaciones geológicas de gran interés.

**E31- Toll de l'Ou:** punto emblemático de la sierra de Montsant i del barranco de Els Pèligs.

**E32- Fontalba:** fuente de interés donde, en época de lluvias, mana agua abundante.

**E33- Ermita de Sant Antoni i Santa Bàrbara:** de especial devoción para la gente de Ulldemolins y donde encontramos unos cipreses de gran magnitud.

**E34- Ermita de Santa Magdalena:** conocida como la "catedral del Montsant". Con valiosas pinturas renacentistas en la cripta.

**E35 y E36- Desfiladero y ermita de Sant Bartomeu de Fraguaeriu:** desfiladero espectacular (E35) por las formas de sus rocas. La ermita (E36) es románica y sólo es accesible a pie.

**E37- Mirador de las Crestes de la Llana:** desde aquí se pueden observar los estratos del Montsant y sus plegues, en especial, el desfiladero de Fraguaeriu.

**A1. Boscos de ribera:** al llarg dels trams fluvials i sobretot a la llera del riu Montsant es desenvolupen els boscos de ribera on hi predominen alberedes, freixenedes, canyissars i diferents tipus de salzedes. En aquests ambients de ribera hi trobem, entre d'altres, la llúdriga, la rata d'aigua, el cranc de riu autòcton i el blaut.

**A2. Conreus:** al Parc Natural són majoritaris els cultius de l'olivera, la vinya, però també hi ha presència d'ametllers i avellaners. Trobem l'olivera majoritàriament al vessant occidental, la vinya al vessant sud i la fruita dolça a les zones de regadiu. Aquest paisatge de conreus ens descobreix un ric patrimoni històric i cultural en forma de construccions de pedra seca: marges, aljubs, barraques,...

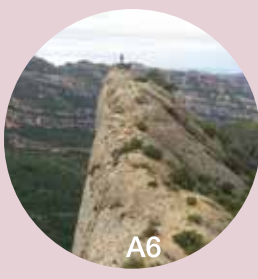
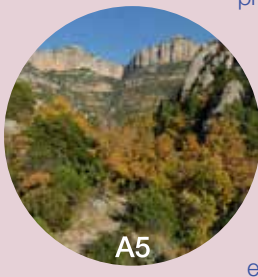
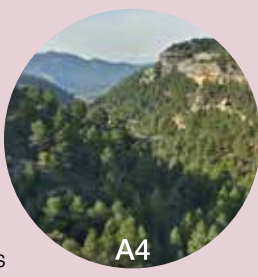
**A3. Brolles i matollars:** molts cops aquestes formacions vénen acompanyades d'espècies arbrades, sobretot pins. Les brolles majoritàries són les de romer de naturalesa calcària, amb espècies com la foixarda, i en menor grau tenim les brolles d'estepes de caràcter silícicola, amb espècies com el cap d'ase. Pel que fa als matollars, en trobem d'impenetrables, com les garrigues de coscoll situades al vessant sud, o matollars de corners als cellars dels barrancs. Durant la primavera, les brolles i els matollars aporten multitud d'olors i colors constituint l'hàbitat d'espècies com la tortuga mediterrània.

**A4. Pinedes:** les pinedes de pi blanc dominen les zones baixes, on conformen grans masses amb certa continuïtat. També trobem pinedes de pi carrasser i pi roig a les àrees més enlairades del terç oriental del Parc Natural, encara que de menor extensió. Algunes pinedes han assolit un nivell de maduresa poc habitual, resultant en una alta biodiversitat i la presència d'espècies com el azor, el corzo o la garduña.

**A5. Rouredes i alzinars:** les rouredes, normalment de roure valencià, apareixen sobretot al vessant nord de la serra, als fondals més humits i a les cotes més elevades. Els roures vénen acompanyats de vegetació caducifòlia, que a la tardor omple de colors la muntanya, i de plantes com la peònia. Pel que fa als alzinars, majoritàriament trobem alzinar amb marull i alzinar carrasac, molts cops poc transitible per la quantitat d'arbustos i lianes.

**A6. Ambients rupícoles:** el Montsant té un caràcter eminentment rocós, en diverses zones hi ha poc sòl i en conseqüència la vegetació que hi creix té poc recobriment. En aquestes àrees trobem comunitats especialitzades, amb espècies com el te de soqueta o el púdol de roca. I, als cingles, trobem els grans rapinyaires: àgules, voltors, falcons,...

**A7. Prats i joncades:** els prats secs més comuns són els llistonars, sovint en conreus abandonats. A les parts altes, com a la Serra Major, trobem prats dominats per diversos pelaguers i, en menor mesura en zones baixes i exposades al sud, trobem els prats sabanoides d'albellatge. A la muntanya mitjana hi trobem les joncades, un prat menys sec on hi predomina la jonça.



**A1. Boscos de ribera:** a lo largo de los tramos fluviales y sobre todo en el cauce del río Montsant se desarrollan los bosques de ribera donde predominan alamedas, fresnedas, carrizales y diferentes tipos de saucedas. En estos ambientes de ribera encontramos, entre otros, la nutria, la rata de agua, el cangrejo de río autóctono y el martin pescador.

**A2. Cultivos:** en el Parque Natural son mayoritarios los cultivos de olivo y vid, pero también hay presencia de almendros y avellanos. Encontramos olivos mayoritariamente en la vertiente occidental, la vid en la vertiente sur y la fruta dulce en las zonas de regadío. Este paisaje de cultivos nos descubre un rico patrimonio histórico y cultural en forma de construcciones de piedra seca como márgenes, aljibes, barracas,...

**A3. Matorrales:** muchas veces estas formaciones vienen acompañadas de especies arbóreas, sobre todo pinos. Las malezas mayoritarias son las de romero de naturaleza caliza, con especies como la coronilla de fraile, y en menor grado las malezas de carácter silícicola, con especies como el tomillo borriquito. También encontramos matorrales impenetrables, como los de cochoja situados en la vertiente sur, o los matorrales de *Amelanchier ovalis* en los barrancos. Durante la primavera los matorrales aportan multitud de colores y colores constituyendo el hábitat de especies como la tortuga mediterránea.

**A4. Pinares:** los pinares de pino carrasco dominan las zonas bajas, donde conforman grandes masas con cierta continuidad. También encontramos pinares de pino silvestre en las áreas más elevadas del tercio oriental del Parque Natural, aunque de menor extensión. Algunos pinares han alcanzado un nivel de madurez poco habitual, resultando en una alta biodiversidad y la presencia de especies como el azor, el corzo o la garduña.

**A5. Robledales y encinares:** los robledales, normalmente de roble valenciano, aparecen sobre todo en la vertiente norte de la sierra, los barrancos más húmedos y en las cotas más elevadas. Los robles vienen acompañados de vegetación caducifolia, que en otoño llena de colores la montaña, y de plantas como la peonía. En cuanto a los encinares, mayoritariamente encontramos encinar con durillo y encinar carrascal, muchas veces poco transitible por la cantidad de arbustos y lianas.

**A6. Ambientes rupícoles:** el Montsant tiene un carácter eminentemente rocoso, en varias zonas hay poco suelo y en consecuencia la vegetación que crece tiene poco recubrimiento. En estas áreas encontramos comunidades especializadas, con especies como la *Potentilla caulescens* o la *Fhmannuspumila*. Y, en los riscos, encontramos a las grandes rapaces: águilas, buitres, halcones,...

**A7. Prados:** los prados secos más comunes son las poáceas, a menudo en cultivos abandonados. En las partes altas, como la Serra Major, encontramos prados dominados por varias *stipas*, y en menor medida en zonas bajas y expuestas al sur, encontramos los prados de cerrillo. En la media montaña encontramos prados menos secos donde domina la chunza.



Tortuga mediterrània / Tortuga mediterránea



Peònia / Pionia



Salamandra

Generalitat de Catalunya



http://parcsnaturals.gencat.cat

### Informació útil / Información útil

**Seu del Parc Natural de Montsant**  
Sede del Parque Natural de Montsant  
Punt d'Informació i seu administrativa  
Punto de Información y sede administrativa  
Plaça de la Bassa, 1 - 43361 La Morera de Montsant  
Tel. 977 827 310 - [pnmontsant@gencat.cat](mailto:pnmontsant@gencat.cat)  
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/serra-montsant>  
<https://ca-es.facebook.com/PNMontsant>

**Molí d'Oli de Margalef**  
Molino de Aceite de Margalef  
Centre d'Interpretació de l'Oli i de les Economies Productives de Montsant  
Centro de Interpretación del Aceite y de las Economías Productivas de Montsant  
C/ Molins, 60 - 43371 Margalef  
Tel 1. 977 819 825 - Tel 2. 977 827 310  
[molidemargalef.dmah@gencat.cat](mailto:molidemargalef.dmah@gencat.cat)

**Oficina de Turisme de Cornudella de Montsant**  
Oficina de Turismo de Cornudella de Montsant  
C/ Comte de Rius, s/n - 43360 Cornudella de Montsant  
Tel. 977 821 000 - [tur.cornudella@gmail.com](mailto:tur.cornudella@gmail.com)  
[www.turismesurana.org](http://www.turismesurana.org)  
[www.cornudella.alkanet.org](http://www.cornudella.alkanet.org)

**Emergències**  
Emergencias  
Tel. 112



Seu del Parc Natural de Montsant / Sede del Parque Natural de Montsant



Molí d'Oli de Margalef / Molino de Aceite de Margalef

Parc acreditat amb la Carta Europea de Turisme Sostenible.  
Parque acreditado con la Carta Europea de Turismo Sostenible.



EUROPARC Turismo Sostenible en Espais Protegits

### Itineraris / Itinerarios

CODI / CÓDIGO	NOM / NOMBRE	DIFICULTAT / DIFICULTAD	DISTÀNCIA / DISTANCIA	TEMPS / TIEMPO	ELEMENTS D'INTERÈS / ELEMENTOS DE INTERÉS	AMBIENTS / AMBIENTES
<b>1</b>	La Morera de Montsant	Molt alta Muy alta	6,2 km	2,30 h		A3, A4, A6, A7
<b>2</b>	Ulldemolins	Molt alta Muy alta	9 km	3,40 h	E30, E34, E35	A1, A3, A4, A5, A6, A7
<b>3</b>	Margalef	Alta Alta	9,5 km	4,15 h	E9, E28	A3, A4, A5, A6, A7
<b>4</b>	Cabacés	Mitjana Media	8,8 km	2,40 h	E20, E21	A2, A3, A4
<b>5</b>	Cornudella de Montsant	Mitjana Media	7,1 km	3,00 h	E4, E5	A3, A5, A6, A7
<b>6</b>	La Vilella Alta	Molt alta Muy alta	7,8 km	3,30 h		A2, A3, A4, A6
<b>7</b>	La Vilella Baixa	Mitjana Media	7,6 km	2,20 h	E14, E15	A1, A2, A3, A4, A6, A7
<b>8</b>	La Bisbal de Falset	Baixa Baja	9,2 km	4,00 h	E22	A2, A3, A4
<b>9</b>	La Figuera	Baixa Baja	4,15 km	1,20 h	E16	A2, A4, A7
<b>10</b>	Escaladei	Baixa Baja	6,3 km	2,00 h	E10, E11	A2, A3, A5, A6
<b>11</b>	Albarca	Mitjana Media	4,7 km	2,00 h	E2, E3, E4	A3, A5, A6, A7
<b>12</b>	Pins i roure a Fontalba, Ulldemolins Pinos y roble en Fontalba, Ulldemolins	Baixa Baja	3 km	1,00 h	E32, E33	A2, A3, A4
<b>13</b>	Brolles dels Roguerets, La Vilella Baixa Matorrales de Els Roguerets, La Vilella Baixa	Baixa Baja	2 km	0,45 h	E13	A2, A3, A7
<b>14</b>	Brolles i vinyes, Escaladei Matorrales y viñas, Escaladei	Baixa Baja	4,2 km	1,15 h	E10, E11	A2, A3, A5, A6

CODI / CÓDIGO	NOM / NOMBRE	DIFICULTAT / DIFICULTAD	DISTÀNCIA / DISTANCIA	TEMPS / TIEMPO	ELEMENTS D'INTERÈS / ELEMENTOS DE INTERÉS	AMBIENTS / AMBIENTES
<b>15</b>	Roureda d'obaga, Albarca Robledal de umbria, Albarca	Baixa Baja	2 km	0,45 h		A2, A3, A5
<b>16</b>	Els ocells de la Foia, Cabacés Las umbrias de la Foia, Cabacés	Baixa Baja	6,2 km	2,00 h	E20, E21	A2, A3, A4
<b>17</b>	Mosaic forestal a Sant Blai, La Morera de Montsant Mosaico forestal en Sant Blai, La Morera de Montsant	Baixa Baja	4,8 km	1,45 h	E6	A2, A3, A4, A5
<b>18</b>	Ruta dels cartoixans Ruta de los cartujanos	Baixa Baja	23,5 km	8,00 h	E6, E10, E11	A2, A3, A4, A5, A6, A7
<b>19</b>	Racó de Montalts, Cabacés Rincón de Montalts, Cabacés	Baixa Baja	0,8 km	0,30 h	E14	A3, A7
<b>20</b>	Paisatges de Margalef, Margalef Paisajes de Margalef, Margalef	Baixa Baja	3,8 km	2,00 h	E25	A2, A3, A6
<b>21</b>	Riu Montsant (itinerari saludable) Rio Montsant (itinerario saludable)	Baixa Baja	5 km	1,15 h	E24, E28	A1, A2, A3, A4, A6, A7
<b>22</b>	Clot del cirer Clot del cirer	Mitjana Media	8,7 km	2,50 h	E8	A2, A3, A4, A6, A7
<b>23</b>	La volta al Parc en BTT La vuelta al Parque en BTT	Alta Alta	95/81 km	2 dies 2 días	E11, E6, E5, E33, E34, E37, E24, E16, E12	A1, A2, A3, A4, A5, A6, A7
<b>24</b>	Ferrada de Montsant, La Morera de Montsant Ferrata de Montsant, La Morera de Montsant	Mitjana Media	250 m ascensió 250 m ascensión	3,00 h	-	A2, A3, A6

Itinerari municipal  
Itinerario municipal

Itinerari de flora  
Itinerario de flora

Itinerari temàtic  
Itinerario temático

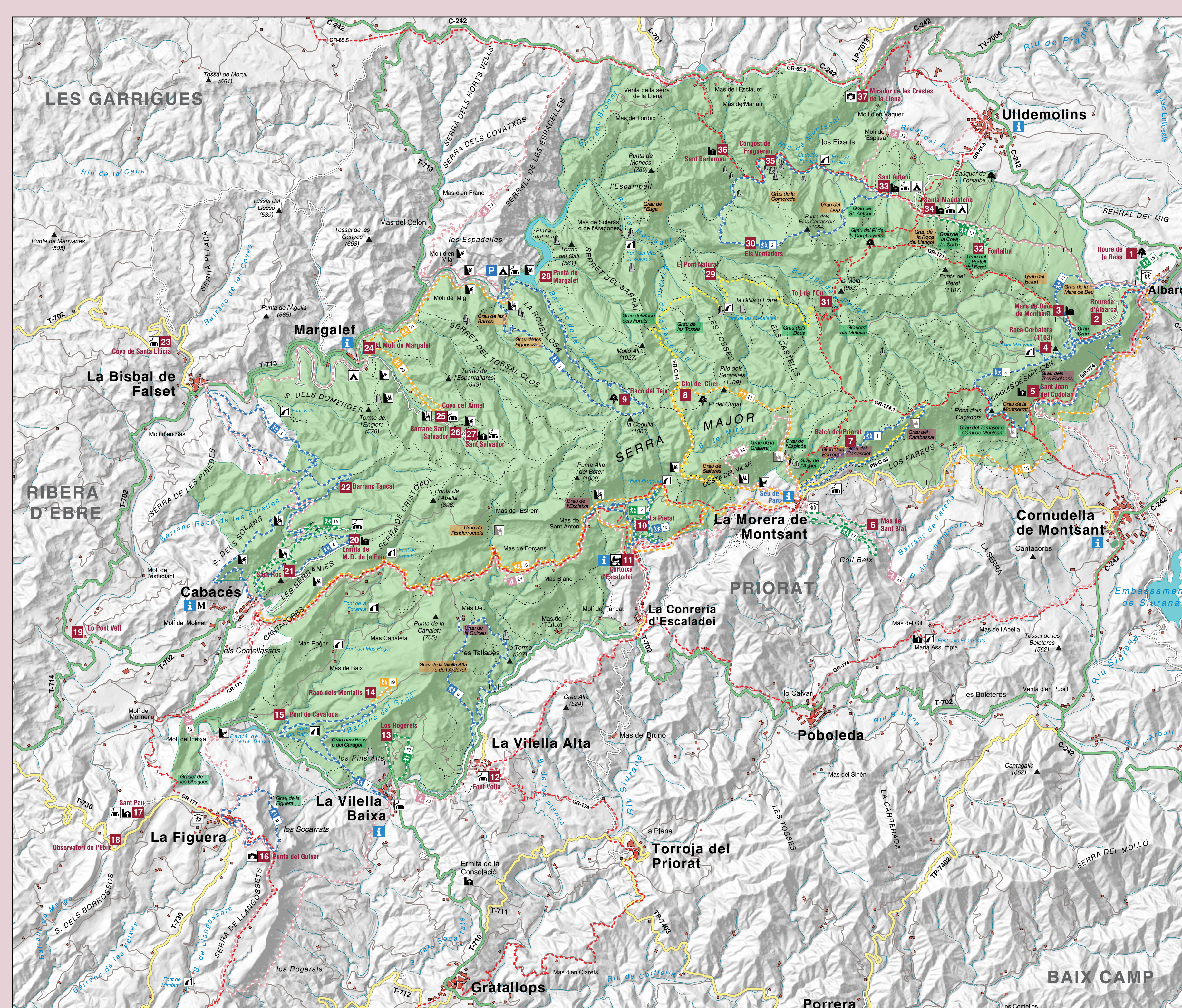
Itinerari esportiu  
Itinerario deportivo

Més informació dels itineraris i tríplics descarregables:  
Más información de los itinerarios y trípticos descargables:  
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/serra-montsant>



Els temps indicats són efectius i prenen un caràcter orientatiu, no s'han tingut en compte les parades ni les visites recomanades





**Elements d'interès, equipaments i serveis**  
**Elementos de interés, equipamientos y servicios**

- Elementos d'interès / Elementos de interés
- Punt d'informació turística / Punto de información turística
- Aparcament / Aparcamiento
- Zona municipal d'acampada / Zona municipal de acampada
- Monestir / Monasterio
- Mirador / Mirador
- Museu / Museo
- Àrea de lleure / Área recreativa
- Refugi / Refugio
- Escalada lliure / Escalada libre  
 Podeu escalar-hi tot l'any / Podéis escalar todo el año
- Escalada condicionada / Escalada condicionada  
 Només podeu escalar-hi del 15 de juliol al 31 de desembre / Sólo podeis escalar desde el 15 de julio hasta el 31 de diciembre
- Arbre monumental o singular / Árbol monumental o singular
- Edifici d'interès religiós / Edificio de interés religioso
- Roca singular / Roca singular
- Cim / Pico
- Pas d'accés motoritzat prohibit / Paso de acceso motorizado prohibido

**Itineraris / Itinerarios**

- Itinerari municipal / Itinerario municipal
- Itinerari de flora / Itinerario de flora
- Itinerari temàtic / Itinerario temático
- Itinerari esportiu BTT / Itinerario deportivo BTT
- Itinerari esportiu via ferrada / Itinerario deportivo via ferrata
- Senders Petit Recorregut / Senderos Pequeño Recorrido
- Senders Gran Recorregut / Senderos Gran Recorrido

**Dificultat dels graus / Dificultad de los grados**

- Baixa:** permet realitzar l'ascensió sense necessitat de grimpar. No hi ha trams aeris. **Baja:** permite realizar la ascensión sin necesidad de trepar. No hay tramos aéreos.
- Mitjana:** no té dificultat tècnica, però pot presentar fort pendent o algun petit passama. **Mediana:** no tiene dificultad técnica, pero puede presentar fuerte pendiente o algún pequeño pasamanos.
- Alta:** no apte per a persones amb vertigen. Té trams amb escales i/o grimpades que requereixen habilitat i experiència en muntanya. **Alta:** no apto para personas con vértigo. Tiene tramos con escalones y/o trepadas que requieren habilidad y experiencia en montaña.

**Espais protegits / Espacios protegidos**

- Parc Natural de la Serra de Montsant / Parque Natural de la Serra de Montsant

**Xarxa viària / Red viaria**

- Vies ràpides / Vías rápidas
- Carretera xarxa bàsica / Carretera red básica
- Carretera xarxa comarcal / Carretera red comarcal
- Carretera xarxa local / Carretera red local
- Altres carreteres - pistes asfaltades / Otras carreteras - pistas asfaltadas
- Camins / Caminos

**Fonts cartografia / Fuentes cartografía**

Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya  
 Departament de Territori i Sostenibilitat

0 500 1000 1500 m  
 UTM fus 31N  
 ETRS89

**Crèdits / Créditos**

**Coordinació / Coordinación:** Maurici Montané (Parc Natural de la Serra de Montsant), Xavi Armeñol (Rutes Pirineus).  
**Fotografies / Fotografías:** Arxiu del Parc Natural de la Serra de Montsant, Joan Gratacós, Roger Pascual, Xavi Vaquer, Biel Roig, Joan Capdevila.  
**Text / Texto:** Parc Natural de la Serra de Montsant.  
**Cartografia / Cartografía:** Andreu Blanch (Rutes Pirineus).  
**Disseny i maquetació / Diseño y maquetación:** Carles Freixas (Rutes Pirineus).  
**Data d'edició / Fecha de edición:** Desembre 2017 / Diciembre 2017.

**Edita / Edita**

Generalitat de Catalunya Parc Natural de la Serra de Montsant

**Si disposes de mig dia...**  
 Us proposem fer algun dels itineraris de curta durada del Parc. O bé, pujar a la Serra Major per un grau i baixar per un altre, tenint en compte la dificultat dels graus i dels itineraris. Després podeu tastar l'excel·lent gastronomia del Montsant en un restaurant o conèixer els seus productors locals.

**Si disposes d'un dia sencer...**  
 Us recomanem realitzar un itinerari de mitja jornada i, després de dinar en un restaurant o en alguna àrea de lleure, podeu visitar la Cartixa d'Escaladei o els equipaments del Parc. També hi ha itineraris municipals més llargs que s'endinsen plenament al Parc. Una altra opció és fer el PR-C 14.

**Si hi voleu passar 2 dies...**  
 Podeu fer les opcions de mig dia o dia sencer, un dia al vessant sud i un altre al vessant nord. També hi ha diversos itineraris de més d'un dia com la travessa de la Serra Major, la Ruta dels Cartixans o la Volta al Parc en BTT. Visiteu els pobles, plens de tradició i història, on podreu tastar productes com el vi i l'oli del Priorat!

**Si disposes de mitja dia...**  
 Os proponemos hacer alguno de los itinerarios de corta duración del Parque. O subir a la sierra Mayor por un grado y bajar por otro, teniendo en cuenta la dificultad de los grados y de los itinerarios. Después podéis degustar la excelente gastronomía del Montsant en un restaurante o conocer sus productores locales.

**Si disposes de un día entero...**  
 Os recomendamos realizar un itinerario de media jornada y, después de comer en un restaurante o en alguna área de picnic, podéis visitar la Cartuja de Escaladei o los equipamientos del Parque. También hay itinerarios municipales más largos que se adentran plenamente en el Parque. Otra opción es hacer el PR-C 14.

**Si queréis estar 2 días...**  
 Podéis hacer las opciones de medio día o día entero, un día en la vertiente sur y otro en la vertiente norte. También hay varios itinerarios de más de un día como la travesía de la Serra Major, la Ruta de los Cartujos o la Vuelta al Parque en BTT. Visitad los pueblos, llenos de tradición e historia, ¡donde podréis degustar productos como el vino y el aceite del Priorat!

**Normes i consells / Normas y consejos**

- Practicar el senderisme és la millor manera de conèixer el Parc. Per la vostra seguretat, seguïu els camins senyalitzats i aneu ben equipats per la marxa, prevenint la possibilitat que faci mal temps. Practicar el senderismo es la mejor manera de conocer el Parque. Por vuestra seguridad, seguid los caminos señalizados e ir bien equipados para la marcha, previendo la posibilidad de que haga mal tiempo.
- L'acampada no és permesa. Només es pot acampar en les àrees expressament indicades i autoritzades. La acampada no està permitida. Sólo se puede acampar en las áreas expresamente indicadas y autorizadas.
- Endueu-vos les deixalles i dipositeu-les als contenidors adients. No embruteu el paisatge del qual tots gaudim. Llevaos los desechos y depositados en los contenedores adecuados. No ensuciéis el paisaje del que todos disfrutamos.
- Gaudiu observant la fauna sense molestar-la. Si trobeu cap animal, no el molesteu ni el captureu. Disfrutad observando la fauna sin molestarla. Si encontráis algún animal, no lo molestéis ni capturéis.
- No contamineu els rius ni les fonts tirant-hi productes com sabons o detergents. No contaminéis los ríos ni las fuentes tirando productos como jabones o detergentes.
- No colliu plantes, algunes estan protegides i tenim la responsabilitat de conservar-les. No arranquéis plantas, algunas están protegidas y somos responsables de su conservación.
- Només es pot encendre foc als llocs permesos i/o amb el permís pertinent. Sólo se puede encender fuego en los lugares permitidos y/o con el permiso pertinente.
- Els gossos han d'estar controlats en tot moment, per això es recomana portar-los lligats, ja que poden provocar molèsties a la fauna salvatge i als ramats domèstics. Los perros deben estar controlados en todo momento, por eso se recomienda llevarlos sujetos, ya que pueden provocar molestias a la fauna salvaje y los rebaños domésticos.
- Només es pot circular amb vehicles motoritzats en carreteres i pistes autoritzades. La circulació fora de pistes és totalment prohibida. Cal evitar sorolls i velocitats excessives. Sólo se puede circular con vehículos motorizados en carreteras y pistas autorizadas. La circulación fuera de pistas está totalmente prohibida. Hay que evitar ruidos y velocidades excesivas.
- Una manera de treure més profit de la vostra visita és anar acompanyat d'un guia especialitzat. Una forma de aprovechar mejor vuestra visita es ir acompañado de un guía especializado.
- Abans d'entrar al Parc adreceu-vos als centres d'informació i a les pàgines web, que us mostraran les possibilitats de visita del Parc. Antes de entrar al Parque dirigios a los centros de información y a las páginas web, que os mostrarán las posibilidades de visita del Parque.
- Respecteu la propietat privada. Les muntanyes i els boscos tenen propietaris, però el seu manteniment i millora és responsabilitat de tothom. Respetad la propiedad privada. Las montañas y los bosques tienen propietarios, pero su mantenimiento y mejora es responsabilidad de todos.
- Eviteu fer sorolls innecessaris que puguin destorbar la tranquil·litat dels espais i afectar la fauna. Evitad hacer ruidos innecesarios que puedan estorbar la tranquilidad de los espacios y afectar la fauna.